

# Fit im Alter – Der Weg in die Online-Welt



VSKA.DE/BREMEN/NETZWERK-DIGITALAMBULANZEN

## NEWSLETTER

II/2024

Liebe Netzwerkpartner:innen,  
liebe Interessierte an unserem gemeinsamen Anliegen,

wir möchten Sie heute über folgende Entwicklungen im Netzwerk Digitalambulanzen informieren:

### Durchgeführte Online-Workshops für Digitallots:innen in unserem Netzwerk

Das Netzwerk Digitalambulanzen hat in diesem Jahr folgende Themen für alle im Netzwerk aktiven Digitallots:innen als Online-Workshops erfolgreich umgesetzt: Online-Banking, Einführung in die Apps der Stadtbibliothek Bremen, Einführung in Voice-Over für iOS und weitere digitale Hilfsmittel für Blinde und Sehbeeinträchtigte, e-Rezept mit Code-Freischaltung und elektronische Patientenakte. Die Workshopteilnehmenden gaben uns alle eine positive Rückmeldung. Alle fühlten sich durch die Referent:innen sehr gut informiert und anschließend befähigt, diese Themen jetzt auch an Senior:innen weiter zu vermitteln. An dieser Stelle noch einmal ein herzlicher Dank an alle Referent:innen für ihr Engagement!

### Fortbildung Digitallotsin/-lotse des Netzwerk Digitalambulanzen

Die VHS Bremen hat mit Ina Schiffhauer eine neue kompetente Dozentin für dieses kostenfreie Fortbildungsangebot gefunden. Die Fortbildung für Digitallots:innen findet am Samstag, 16.11., und Sonntag, 17.11.24, jeweils von 10:00 – 17:00 Uhr statt. Es sind noch **drei Plätze frei!** Anmeldung sind noch möglich unter: <https://www.vhs-bremen.de/kurssuche/kurs/Fortbildung-Digitallotsin-des-Netzwerk-DigitalambulanzenEinfuehrung-in-die-Vermittlung-digitaler-Kompetenzen-an-Seniorinnen/242M63-504>.

### Vorstellung des Netzwerkes in den Sozialen Arbeitskreisen

Das ganze Jahr schon stellen wir das Netzwerk Digitalambulanzen auch direkt in den jeweiligen Sozialen Arbeitskreisen (SAK) für ältere Menschen vor. In diesen

#### ZEITRAUM

11/2024 – 03/2025

#### KOORDINIERUNGSSTELLEN

Ansprechpartner:innen

Bremen

Imke Engelbrecht

Verband für sozial-kulturelle Arbeit e.V.  
(VskA) – Landesverband Bremen  
digitalambulanzen@vsk-a-bremen.de  
Tel.: 0157 53 04 54 86

Bremerhaven

Verena Springer

Magistrat der Stadt Bremerhaven  
verena.springer@magistrat.bremerhaven.de  
Tel.: 0471 590 36 13

#### GESCHÄFTSSTELLE

VskA e.V. – Landesverband Bremen  
Alfred-Faust-Straße 4  
28279 Bremen  
T: 0421 69 67 30-20

#### FÖRDERUNG

Das Projekt wird gefördert durch die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration.

Sie finden uns auch unter:

[www.vska.de/bremen/netzwerk-digitalambulanzen](http://www.vska.de/bremen/netzwerk-digitalambulanzen)



## Fit im Alter – Der Weg in die Online-Welt



SAK sitzen vor allem Einrichtungen der offenen Altenhilfe, aber auch Pflegeeinrichtungen und die im Stadtteil aktiven Gemeinweseneinrichtungen wie Bürgerhäuser und Seniorentreffs. Auch die Stadtteilpolitik ist häufig vertreten. Unser Vorstellen kommt sehr gut an und immer noch kennen viele das Netzwerk nicht. Allein in der Vahr gab es spontan weitere vier Angebote, die wir in unserem Flyer mit digitalen Schulungsangeboten nicht gelistet hatten und nun dort mit aufnehmen werden.

### Zwei digitale Ausflüge mit Standortbetreuung in Bremen-Nord:

#### Besuch beim DFKI

Im Sommer besuchte das Team unserer Standortbetreuung in Bremen-Nord mit einer Gruppe technikinteressierter Senior:innen das Deutsche Forschungszentrum für Künstliche Intelligenz (DFKI) in Bremen. Unter anderem lernten sie autonome Rollstühle, Unterstützungsmethoden für Schlaganfallpatient:innen und hochmoderne Bergungsgeräte kennen, die im Notfall Leben retten können.

#### Digitale Schulung im Blindengarten

Im August traf sich das Team unserer Standortbetreuung in Bremen-Nord mit einer Gruppe Senior:innen im Blindengarten in Bremen-St. Magnus. Schnell stellte sich heraus, dass alle vor allem ein großes Interesse daran hatten, vor Ort die neue Voice-Over-Funktion ihres iPhones auszuprobieren. Auch der Ortsamtsleiter mit Delegation gesellte sich dazu und probierte die spezielle Technik für Blinde und sehbeeinträchtigte Menschen aus. So wurde der Blindengarten zur Kulisse für einen Techniktest, der allen Teilnehmenden viel Freude machte.

#### Aktuelles vom Standort Bremen-West

Majd Esper hat in seinen ersten Monaten seiner Standortbetreuung in Bremen-West zunächst einmal „Digitale Hilfe für Senior:innen“ im Nachbarschaftshaus Helene Kaisen e.V. in Gröpelingen ins Leben gerufen. Jeden Mittwoch treffen sich dort Senior:innen in kleinen Gruppen von fünf bis sieben Teilnehmenden in der „Digitalambulanz“, in der sie in entspannter Atmosphäre Unterstützung rund um die digitale Welt finden. Herausfordernd für diesen Standort sei es, ältere Menschen mit internationaler Geschichte für dieses Schulungsangebot zu gewinnen,

#### ZEITRAUM

11/2024 – 03/2025

#### KOORDINIERUNGSSTELLEN

Ansprechpartner:innen

Bremen

Imke Engelbrecht

Verband für sozial-kulturelle Arbeit e.V.

(VskA) – Landesverband Bremen

digitalambulanzen@vska-bremen.de

Tel.: 0157 53 04 54 86

Bremerhaven

Verena Springer

Magistrat der Stadt Bremerhaven

verena.springer@magistrat.bremer-

haven.de

Tel.: 0471 590 36 13

#### GESCHÄFTSSTELLE

Vska e.V. – Landesverband Bremen

Alfred-Faust-Straße 4

28279 Bremen

T: 0421 69 67 30-20

#### FÖRDERUNG

Das Projekt wird gefördert durch die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration.

Sie finden uns auch unter:

[www.vska.de/bremen/netzwerk-digital-ambulanzen](http://www.vska.de/bremen/netzwerk-digital-ambulanzen)



BREMEN  
BREMERHAVEN

## Fit im Alter – Der Weg in die Online-Welt



sagt er. Daran werden wir als Netzwerk Digitalambulanzen in den kommenden Monaten verstärkt arbeiten, um diese Zielgruppe insbesondere in diesem Stadtteil auch zu erreichen.

### **Teilnahme am 3. Netzwerktreffen „Digitale Teilhabe für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen“ am 26.9.2024**

Das Netzwerk Digitalambulanzen war auch beim dritten Vernetzungstreffen „Digitale Teilhabe für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen in Bremen“ mit dabei. Das Treffen fand in der Ausstellung zum barrierefreien Wohnen von kom.fort e.V. statt, die uns das Team dort ausführlich vorstellte.

### **Teilnahme am Internationalen Tag der älteren Generation am 1.10.24**

Das NWDA hat sich am Tag der älteren Generation mit Gewerkschaften und Senioreneinrichtungen auf dem Bremer Marktplatz mit einem Stand beteiligt. Unsere Flyer mit digitalen Schulungsangeboten fanden großen Anklang und wurden uns förmlich aus den Händen gerissen. Die Aktion und Intention wurde von allen sehr begrüßt und für Bremen-Nord konnten sogar potentielle neue Digitallots:innen gewonnen werden. Unsere Digitallots:innen am Stand konnten viele Fragen beantworten und haben die Menschen in die Einrichtung ihres Quartiers vermittelt. Das Rahmenprogramm zum Tag der älteren Generation kam gut an. Neben den Reden zu sozialpolitischen Themen rund um die Senior:innen sorgten die Clownsfrauen und Stelzenläufer für Auflockerungen. Insgesamt eine gelungene Präsentation des Netzwerk Digitalambulanzen, auch mit dem Hinweis vieler, warum denn ausgerechnet der defizitäre Begriff „Ambulanz“ verwendet wird. Daran wollen wir arbeiten.

### **Bundesweite Aktionstage „Netzpolitik & Demokratie“**

Vom 11. – 16.11.2024 finden wieder die bundesweiten Aktionstage „Netzpolitik & Demokratie“ statt. Das Netzwerk Digitalambulanzen nahm dieses Mal mit folgendem digitalen Schulungsangebot daran teil: „Digital im Alter – Es ist nie zu spät“ in der Stadtbibliothek Lesum: <https://netzpolitische-bildung.de/veranstaltung/digital-im-alter-es-ist-nie-zu-spaet>.

#### ZEITRAUM

11/2024 – 03/2025

#### KOORDINIERUNGSSTELLEN

Ansprechpartner:innen

Bremen

Imke Engelbrecht

Verband für sozial-kulturelle Arbeit e.V.

(VsKA) – Landesverband Bremen

[digitalambulanzen@vska-bremen.de](mailto:digitalambulanzen@vska-bremen.de)

Tel.: 0157 53 04 54 86

Bremerhaven

Verena Springer

Magistrat der Stadt Bremerhaven

[verena.springer@magistrat.bremerhaven.de](mailto:verena.springer@magistrat.bremerhaven.de)

Tel.: 0471 590 36 13

#### GESCHÄFTSSTELLE

VsKA e.V. – Landesverband Bremen

Alfred-Faust-Straße 4

28279 Bremen

T: 0421 69 67 30-20

#### FÖRDERUNG

Das Projekt wird gefördert durch die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration.

Sie finden uns auch unter:

[www.vska.de/bremen/netzwerk-digital-ambulanzen](http://www.vska.de/bremen/netzwerk-digital-ambulanzen)



**BREMEN  
BREMERHAVEN**

# Fit im Alter – Der Weg in die Online-Welt



## Wettbewerb „Kommunal. Digital. Genial“

Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration hat sich mit dem Netzwerk Digitalambulanzen beim Kommunenwettbewerb „Kommunal. Digital. Genial“ des DigitalPakt Alter beworben. Wir drücken ganz fest die Daumen für einen positiven Zuschlag.

## Ausblick für 2025

Das Bremer Netzwerk Digitalambulanzen wird seit 2023 durch WiN Verstärkungsmittel finanziert. Eine perspektivische Überführung in die Förderschiene „Ältere Menschen im Quartier“ des verstetigten Landesprogramms Lebendige Quartiere befindet sich derzeit in der Prüfung. Dazu erarbeiten wir in Zusammenarbeit mit der Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration aktuell ein Konzept. In diesem Zusammenhang soll das Netzwerk Digitalambulanzen dann auch einen neuen Namen erhalten.

## Nächstes Netzwerktreffen

Unser nächstes hybrides Netzwerktreffen findet am **Dienstag, 26. November 2024, von 16 bis 18 Uhr** im Bürgerhaus Obervieland e.V. statt. Wir freuen uns wieder über eine rege Teilnahme. Anmeldungen sind möglich bis Freitag, 22. November 2024 an: [digitalambulanzen@vska-bremen.de](mailto:digitalambulanzen@vska-bremen.de). Wer online teilnehmen möchte, teilt dies bitte bei der Anmeldung mit.

Unser nächster Newsletter erscheint wieder im ersten Quartal 2025. Das Team des Netzwerk Digitalambulanzen wünscht Ihnen deshalb jetzt schon schöne Weihnachtstage und einen guten Start ins Neue Jahr!

i.A. *Imke Engelbrecht*

## ZEITRAUM

11/2024 – 03/2025

## KOORDINIERUNGSSTELLEN

Ansprechpartner:innen

Bremen

Imke Engelbrecht

Verband für sozial-kulturelle Arbeit e.V.

(VsKA) – Landesverband Bremen

[digitalambulanzen@vska-bremen.de](mailto:digitalambulanzen@vska-bremen.de)

Tel.: 0157 53 04 54 86

Bremerhaven

Verena Springer

Magistrat der Stadt Bremerhaven

[verena.springer@magistrat.bremerhaven.de](mailto:verena.springer@magistrat.bremerhaven.de)

haven.de

Tel.: 0471 590 36 13

## GESCHÄFTSSTELLE

VsKA e.V. – Landesverband Bremen

Alfred-Faust-Straße 4

28279 Bremen

T: 0421 69 67 30-20

## FÖRDERUNG

Das Projekt wird gefördert durch die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration.

Sie finden uns auch unter:

[www.vska.de/bremen/netzwerk-digitalambulanzen](http://www.vska.de/bremen/netzwerk-digitalambulanzen)

